

20m G3-!! 40m

EXT D2 sur rail et G^{AF} C / D4 / G^{AF}

150m D / BPG 250m

devant pontail BPD 40m D / BPG devant mur

et D4 L / G^{AF} 100m

$G D3^+ / G4^-$ Barrière / $(D) D3^+ \rightarrow$ ⁽⁴⁾

50m D^{AF} densité Δ 100m

$D4^- \rightarrow G^{AF}$ 50m

$D4^+ / D3^-$ 20m G^{AF} ben

SPG / D^{AF} 40m D^{AF} 40m

!! EPD PC et G^{AF} 40m

G^{AF} 50m PPG serré dernière B

20m D4⁺⁺ 20m D3⁺ / ^{LA} (Bosse)

20m Saut D polo. G3 / D3⁺ ^{AF} devant

20m D4⁻ _{au} _{œil} et G3⁻ / ^{LA} (Bosse) . D3⁺⁺_c

1 G3⁺ / D3⁺ / G^{AF} 100m

supylon
A gauche $D4^- / \begin{array}{c} LA \\ \triangle \\ (bosse) \end{array}$ et $G3^* \cdot D^{AF(2)}$

50m $\overset{ALA}{\text{Bouée}} G^{AF}$ Coupé et $G5^-$ et

$\bar{a} G2^* \cdot D2$ devant η et suite G^{AF}

40m $G D4$ suite $!! / D3^+ / \begin{array}{c} LA \\ \triangle \\ (bosse) \end{array}$

20m $G3^- / D^+ \cdot G3^- \cdot D3 / \begin{array}{c} LA \\ \triangle \\ (bosse) \end{array} \rightarrow$

et D AF et D5 v / Δ (bosse) tout AF ①

30m G2/LD2 30m

G3++ 150m G3- petit f

20m saute D3+ $\nearrow$ 40m tout droit

20m G3+ / ^{CA} Δ (bosse) et $\searrow$ 3- en devers saute !!

20m saute D4 polo et $\searrow$ 3 Arrivée
G AF